

6 november 2021

Informatie voor en over mantelzorg

Organisatie in de buurt

Bij MantelzorgNL zijn ruim 400 organisaties aangesloten voor de ondersteuning van mantelzorgers. Kijk hier waar je een organisatie voor mantelzorg kunt vinden bij jou in de buurt:

<https://www.mantelzorg.nl/organisatie-in-de-buurt/>

Mantelzorglijn

Je kunt bellen (of appen) met de Mantelzorglijn voor allerlei vragen:
030 - 760 60 55

Mantelzorg.nl

<https://www.mantelzorg.nl>

De website van MantelzorgNL, de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die onbetaald zorgt voor een ander. Je vindt op de website onder andere ervaringen van mantelzorgers, informatie over mantelzorg, geldzaken, wet- en regelgeving, en steun & advies. Ook kun je er vragen stellen via de Mantelzorglijn, telefonisch of via de mail.

Mantelzorgelijk

<https://mantelzorgelijk.nl>

Steunpunt Mantelzorg

Elke gemeente heeft een Steunpunt Mantelzorg. Daar werken vrijwilligers die praktische en emotionele steun kunnen bieden, ook worden er soms bijeenkomsten en cursussen georganiseerd voor mantelzorgers.

Mantelzorgmakelaar

De mantelzorgmakelaar biedt professionele ondersteuning aan de mantelzorger door de regeltaken, die vaak bij een mantelzorgtaak komen kijken, over te nemen. De mantelzorger wordt zo minder belast.

Bovendien is de mantelzorgmakelaar meestal beter thuis in de zorgwereld dan de mantelzorger zelf, omdat de ontwikkelingen in deze sector nauwgezet worden gevolgd. Na het eerste contact maakt de mantelzorgmakelaar in overleg met de mantelzorger een overzicht van diens taken.

Naast de zorgtaken zijn dit meestal ook de regeltaken die daarbij komen kijken en de verplichtingen op het gebied van werk.

Vervolgens wordt bekeken op welke gebieden de mantelzorger kan worden ontlast en welke regeltaken de mantelzorgmakelaar kan overnemen.

Overzicht van gratis apps voor mantelzorgers

Deze apps helpen je de zorg voor een naaste met anderen te delen.

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/delen-van-zorg/overzicht-van-gratis-apps-voor-mantelzorgers/>

Combinatie werk en mantelzorg

Werk&Mantelzorg zet zich in voor werkgevers en organisaties die mantelzorgvriendelijk willen werken.

<https://www.werkenmantelzorg.nl>

Vervangende zorg/respijtzorg

Je kunt alleen goed voor een ander zorgen, als je de zorg kunt combineren met andere belangrijke dingen in je leven: werk, gezin, vrienden, studie en ontspanning. Daarvoor bestaat vervangende zorg. Ook respijtzorg genoemd. Dit kan vervangende zorg door vrijwilligers of door professionals zijn, maar ook kortdurende opvang.

<https://www.mantelzorg.nl/professionals/onderwerpen/actueel/vervangende-zorg-of-respijtzorg/>

Jonge mantelzorgers

Als je opgroeit met een ziek familielid heb je vaak meer huishoudelijke en zorgtaken dan leeftijdgenoten. Jonge Mantelzorgers (JMZ) ondersteunt kinderen en jongeren tot 24 jaar die zorgen voor een gezinslid.

<https://www.jmzpro.nl/>

Brochure met tips voor mantelzorgers

<https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2020/06/2003-MantelzorgNL-Wegwijzer-DIGITAAL.pdf>

Vrijwilligersorganisatie voor Mantelzorgvervangning

Handen in Huis regelt met enthousiaste vrijwilligers in heel Nederland 24-uurs mantelzorgvervangning in die situatie waar de hulpvrager zonder de hulp niet alleen thuis kan blijven.

<https://handeninhuis.nl>

Financieel:

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/geldzaken/>

<https://mantelzorgelijk.nl/mantelzorgvergoeding-aanvragen-hulpvraag/>