

30 juli 2022

## Visusklachten bij ME/cvs door de lens van COVID-19







### Gezichtsvermogen bij ME/cvs


Terwijl de kenmerkende symptomen van ME/cvs vermoeidheid, pijn, malaise na inspanning en niet-verkwikkende slaap zijn, ervaren patiënten ook veel andere, minder bekende symptomen, zoals problemen met het gezichtsvermogen. Deze kunnen een impact hebben op veel aspecten van het dagelijks leven.

Mensen met ME/cvs hebben het vaak over een afkeer van fel licht of zelfs normaal daglicht. Dergelijke symptomen kunnen vallen onder de overkoepelende term 'zintuiglijke overbelasting', en verklaren waarom veel patiënten niet naar buiten gaan als de zon hoog staat, of gebieden mijden met veel visuele prikkels zoals stadscentra, en winkels met felle lichten of harde geluiden.

In een door ME Research UK gefinancierd project vonden Dr. Claire Hutchinson en collega's van de Universiteit van Leicester objectieve bewijzen van [visus-gerelateerde leesproblemen](#) bij een cohort ME/cvs patiënten. De patiënten hadden een tragere leessnelheid dan gezonde controlepersonen, en waren minder in staat om zich te concentreren op een doel, terwijl ze andere informatie negeerden (zie het diagram hieronder).

**Vision and reading problems in ME/CFS**  
Dr Claire Hutchinson, University of Leicester, UK

<div style="background-color: #f4a460; border-radius: 10px; padding: 10px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">  <p><b>SYMPTOMS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensitivity to bright lights</li> <li>• Difficulty focussing</li> <li>• Eye pain</li> <li>• Loss of depth perception</li> </ul> </div>	<div style="background-color: #3a6096; border-radius: 10px; padding: 10px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">  <p><b>FOCUSSING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Less able to focus on target while ignoring other information</li> </ul> </div>
<div style="background-color: #3a6096; border-radius: 10px; padding: 10px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">  <p><b>VISUAL ATTENTION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slower shifting attention</li> <li>• Affected by distractions</li> <li>• Slower scanning stimuli</li> </ul> </div>	<div style="background-color: #f4a460; border-radius: 10px; padding: 10px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">  <p><b>EYE MOVEMENT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problems with quick, accurate eye movements</li> <li>• Difficulty following moving target</li> </ul> </div>
<div style="background-color: #f4a460; border-radius: 10px; padding: 10px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">  <p><b>VISUAL STRESS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypersensitivity to patterns such as text</li> <li>• Affected by visual distortions</li> </ul> </div>	<div style="background-color: #3a6096; border-radius: 10px; padding: 10px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">  <p><b>READING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slower reading speed</li> <li>• Normal reading acuity</li> <li>• Normal vocabulary</li> <li>• Affected by visual crowding</li> </ul> </div>



Het werk leidde tot een publicatie in [Frontiers in Psychology](#) in 2018 die meer dan 10.000 keer is bekeken.

De bevindingen bouwden ook voort op ander onderzoek van de groep waarin oogpijn en gevoeligheid voor fel licht werden gemeld, en hun studies waaruit bleek dat ME/cvs-patiënten moeite hebben om zich op één object te concentreren terwijl ze irrelevante informatie negeren, traag zijn in het verschuiven van de aandacht tussen objecten, trager zijn dan normaal en minder nauwkeurig in hun oogbewegingen, en kwetsbaar zijn voor patroongerelateerde visuele stress.

De onderzoekers konden niet zeggen wat de primaire oorzaak was van de verschillen tussen ME/cvs-patiënten en gezonde controles, maar gevoeligheid voor fel licht en vertraagde aandacht en oogbewegingen suggereren mogelijke inflammatoire processen die het neurale netwerk [red.: met elkaar verbonden zenuwcellen] beïnvloeden.

## Gezichtsvermogen bij COVID-19

Meer recent werd in een Braziliaanse studie bij ongeveer een kwart van de mensen na een milde COVID-19-infectie [een aantoonbaar gebrek aan gezichtsvermogen](#) vastgesteld. Deze symptomen waren mogelijk geassocieerd met veranderingen in de resultaten van moleculaire en structurele beeldvorming van de hersenen.

Bovendien werden elf immuunbiomarkers geüpereguleerd [red.: geactiveerd] bij patiënten met zichtklachten, wat de omvang van de immuunrespons na COVID aantoont. De auteurs zeggen dat hun studie bewijs levert voor een neuro-inflammatoire belasting die cognitieve stoornissen veroorzaakt.

Begrijpen waarom sommige patiënten relatief ongeschonden uit COVID komen, terwijl anderen neurobiologische veranderingen ervaren, zal belangrijk toekomstig onderzoek op dit gebied zijn.

## Wat betekent dit voor ME/cvs?

We weten dat virussen zoals het [Epstein-Barr virus](#) betrokken zijn als een potentiële trigger voor ME/cvs. Virussen kunnen het centrale zenuwstelsel binnendringen en een ontstekingsreactie opwekken als het immuunsysteem probeert het virus te bestrijden of onder controle te houden.

Het is waarschijnlijk dat de afkeer van fel licht, visuele klachten en hersenmist die mensen met ME/cvs ervaren, het gevolg zijn van een laaggradige ontsteking van de hersenen, die de biochemie van de hersenen kan veranderen en de normale neurale verwerking kan verstoren.

De identificatie van dit fenomeen bij COVID-patiënten zou wel eens kunnen helpen bij het verklaren van sommige van de symptomen die door ME/cvs-patiënten worden gemeld.

Het ontstaan van gezichts- en cognitieve stoornissen na COVID-19-infectie suggereert een gemeenschappelijk pad dat door virale infecties in gang kan worden gezet, en het centrale

kenmerk hiervan is neurologische ontsteking, waaraan dus meer aandacht moet worden besteed.

COVID-19 heeft aanzienlijke financiering ontvangen van de Britse regering en staat wereldwijd hoog op de onderzoeksagenda. Naarmate onderzoekers de biologische mechanismen beginnen te ontrafelen die de post-COVID-symptomen weerspiegelen, zal dit waarschijnlijk ook ten goede komen aan mensen die aan ME/cvs lijden.

Niet alleen zullen artsen een beter inzicht krijgen in de soorten symptomen die ME/cvs-patiënten ervaren, er is ook een grotere kans op de ontwikkeling van potentiële behandelingen die kunnen worden gebruikt bij de behandeling van zowel COVID-19 als ME/cvs.

Bron: "Vision complaints in ME/CFS through the lens of COVID-19"

ME Research UK

<https://www.mereseearch.org.uk/vision-complaints-in-me/>

vertaling: ME/cvs Vereniging